



CLIQUE
PARA
LER



NO AMAPÁ

Campanha “Preconceito Exclui, Respeito Transforma” para combater LGBTQIAfobia

Ação envolve órgãos públicos, comunidade em vulnerabilidade social e estudantes da rede pública para ampliar o diálogo e acolhimento ao público no estado.

Foto: Maksuel Martins/CEA

Governador Clécio Luís vai entregar Residencial Vila dos Oliveiras para 512 famílias no Amapá

Em menos de um ano e meio de gestão, são mais de 1,5 mil moradias construídas e entregues para a população amapaense.



TELEFONES ÚTEIS

- 193 - Corpo de Bombeiros
- (96) 2101-2150 - Bombeiros
- 190 - Centro Integrado de Operações de Defesa Social (Ciodes)
- 192 - SAMU
- (96) 99157-3131 - Polícia Militar / Batalhão de Força Tática
- (96) 4009 9195 - DEFESA CIVIL
- (96) 3198-7203 - CORREIOS
- (96) 98421-2435 - RODOVIÁRIA
- 0800 096 0196 - CEA EQUATORIAL
- (96) 3225-830 - AEROPORTO
- (96) 3213-7500 - POLÍCIA FEDERAL
- (96) 3225-9000 - PRF

Especialista oferece dicas para mães empreendedoras conciliarem trabalho e filhos

Randolfe Rodrigues recebe homenagem de militares do ex-Território do Amapá

O grupo agradeceu ao parlamentar pelo trabalho realizado no Congresso em benefício da categoria e pela conquista do pagamento do auxílio moradia.



Sebrae e instituições parceiras realizam 15ª Edição da Semana do MEI 2024, maior evento de atendimento para Microempreendedor Individual no Brasil

Programação oferta gratuitamente palestras, serviços, atendimento itinerante e oficinas, com o objetivo de conectar conhecimento com oportunidades de mercado.

Startups amapaenses participam do Inova Amazônia em Manaus

A conferência tem o objetivo de debater negócios, bioeconomia, biodiversidade e promover palestras e discussões com especialistas de todo o país



Receba grátis no seu Celular!

Mande um Oi para (96) 99179-7814





Dom Pedro José Conti

Mas eles não falharão



Caio Bruno

Google proíbe impulsionamento político. Qual o impacto?



Dr. Marco Serruya

II TRAUMÃO na UNIFAP!



André Naves

Emergência Climática e Exclusão Social



Dr. Marco Serruya

Vida pós-bariátrica: Expectativas e realidades

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0187

Distribuição de Conteúdo:



- | | | |
|---|------------------------------------|---|
| 1. Capa | 14. Santana | 28. Oportunidades |
| 2. Artigos e Expediente | 15. Oiapoque e Serra do Navio | 29. Saúde e Bem-estar |
| 3. Opinião - Ruben Beneguy | 16. Tartarugalzinho e Porto Grande | 30. Tecnologia |
| 4. Política | 17. Laranjal e Vitória do Jari | 31. Publicidade Carnaval |
| 5. Publicidade Porto do Grego | 18. Mazagão e Cutias | 32. Moda & Celebidades |
| 6. Economia | 19. Amapá e Calçoene | 33. Pets, Casa & Decoração |
| 7. Negócios e Carreiras | 20. Publicidade Neila Penafort | 34. Variedades |
| 8. Educação | 21. Cultura | 35. Publicidade Rainhas das Rainhas |
| 9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal | 22. Cultura | 26. Empreendedoras Brilhantes - Por Graça Andritson |
| 10. Cidades | 23. Cultura | 27. Social - Por Graça Andritson |
| 11. Cultura | 24. Poesias - Laura Rodrigues | 38. Publicidade Mulheres Empreendedoras |
| 12. Publicidade Milly Cosméticos | 25. Publicidade Cantão do Cimento | 39. Publicidade Jornal |
| 13. Macapá | 26. Justiça e Segurança Pública | |
| | 27. Esportes | |



Amapá - Amazônia - Brasil



Governador Clécio Luís vai entregar Residencial Vila dos Oliveiras para 512 famílias no Amapá

Redação 11/05/2024

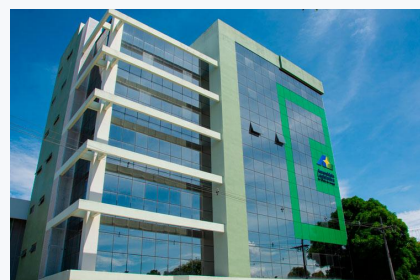


Randolfe Rodrigues recebe homenagem de militares do ex-Território do Amapá

Redação 11/05/2024



Legislativo



Alap promove Ato Público contra o abuso sexual infantil e se une à campanha nacional Maio Laranja

09/05/2024

Assembleia Legislativa adere à campanha em favor dos atingidos pelas enchentes no Sul do Brasil

Redação 09/05/2024



Escuta popular: Justiça do Amapá realiza audiência pública no município de Pedra Branca do Amapari

09/05/2024



Senado Federal

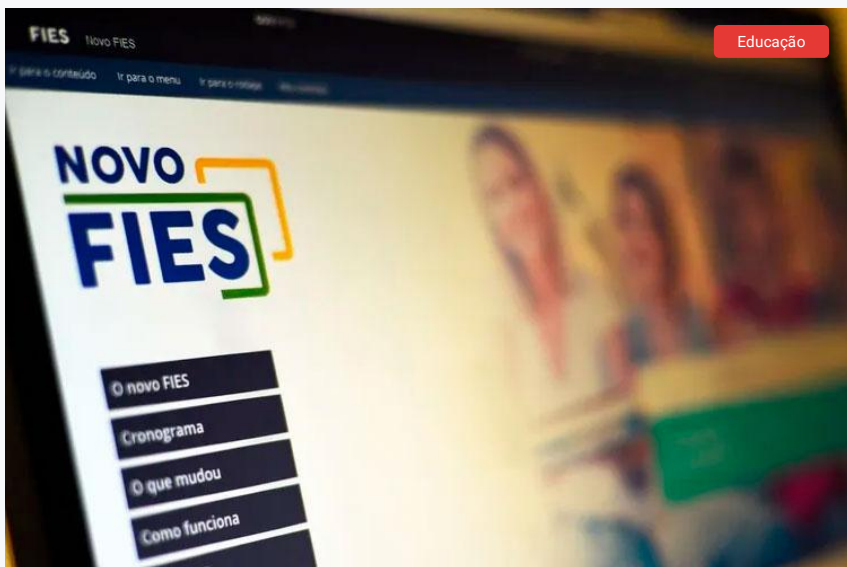
Congresso altera LDO para facilitar apoio ao RS e a pessoas com autismo

Redação 09/05/2024



Amapá vai ter 10 municípios e 15 empreendimentos contemplados no PAC Seleções

08/05/2024



Noventa e cinco por cento dos brasileiros com acesso à internet possuem contas bancárias de acordo com uma pesquisa

📅 02/05/2024

Desenrola FIES: Prazo para renegociar dívidas do FIES encerra em 31 de maio

👤 Redação 📅 08/05/2024



Banco da Amazônia destaca aplicação de crédito recorde no Amapá durante Caravana Federativa

📅 02/05/2024



Caravana Federativa: Governo do Amapá e Banco da Amazônia debatem fortalecimento do zoneamento ambiental no estado

👤 Redação 📅 04/05/2024



Banco da Amazônia publica edital para contratação de serviços de clipping eletrônico

📅 29/04/2024



Aprovações de crédito do BNDES para empresas no Amapá somam R\$ 30,3 milhões

👤 Redação 📅 11/05/2024



Exportações de peixes de cultivo chegam a US\$ 8,7 milhões e crescem 48% no primeiro trimestre de 2024

👤 Redação 📅 11/05/2024



Gastronomia Contemporânea e Oriental

Ter a Sáb: 19h às 23h | Dom: 11h30 às 15h

VEJA O CARDÁPIO



Rua Raimundo Álvares da Costa, nº 2408 - Centro

RESERVA DA
Lagoa

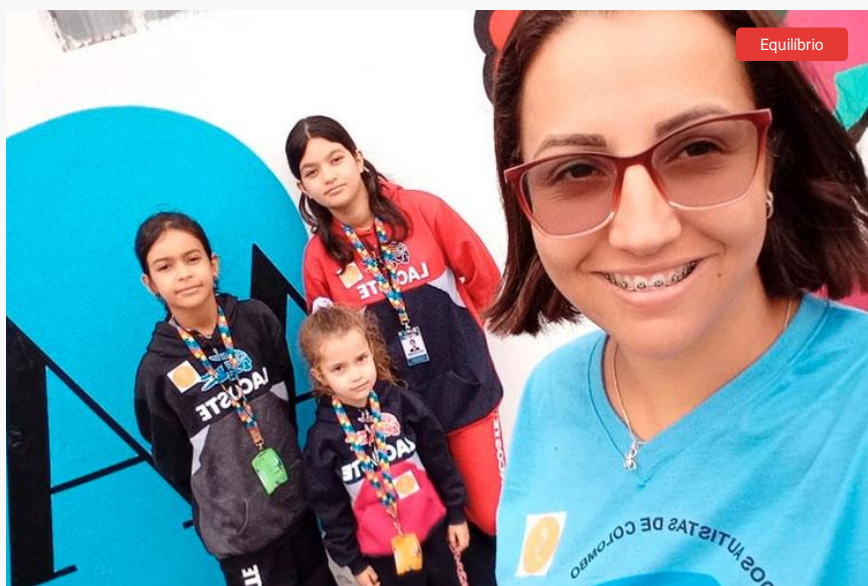
Carreiras e Empreendedorismo



Empreendedorismo

Startups amapaenses participam do Inova Amazônia em Manaus

Redação 11/05/2024



Equilíbrio

Maternidade e estágio: mães estudantes reúnem histórias de superação e iniciam trajetória no mercado de trabalho

Redação 09/05/2024



Especialista oferece dicas para mães empreendedoras conciliarem trabalho e filhos

Redação 11/05/2024



Eficiência logística da Prati-Donaduzzi é reconhecida em prêmio nacional

09/05/2024



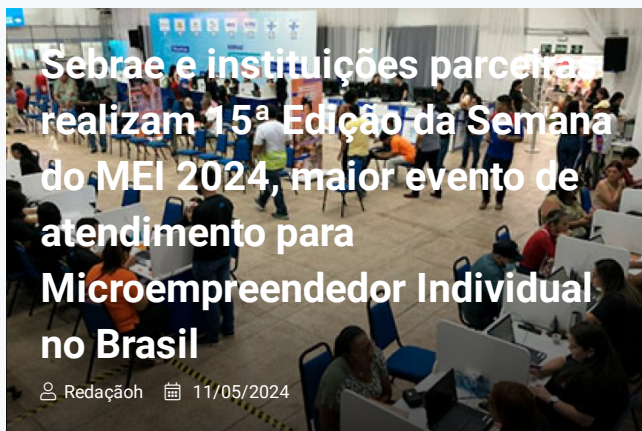
O papel e a construção da empregabilidade na Era Digital

09/05/2024



Projeto "Qualifica Amapá" vai beneficiar 1,5 mil trabalhadores

08/05/2024



Sebrae e instituições parceiras realizam 15ª Edição da Semana do MEI 2024, maior evento de atendimento para Microempreendedor Individual no Brasil

Redação 11/05/2024



Educação / 06/05/2024

"Com a educação sendo valorizada, nós teremos um futuro melhor", diz estudante sobre o programa "Escola Melhor"



Doutorado / 06/05/2024

Publicado edital de seleção para doutorado na área de Farmácia



Educação / 06/05/2024

Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica prorroga inscrições



Educação / 04/05/2024

Encceja 2024: saiba como participar do exame nacional de jovens e adultos; inscrições abertas



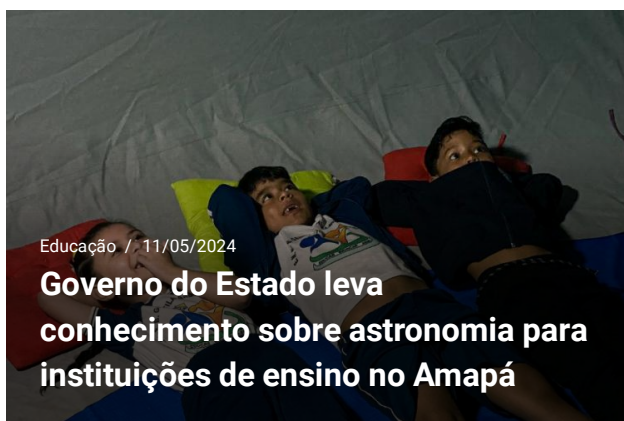
Educação / 06/05/2024

"Vamos tirar vários sonhos do papel", diz gestora beneficiada pelo programa Escola Melhor no Amapá



Educação / 11/05/2024

Governo do Amapá promove abertura dos Jogos Interclasses na Escola Reinaldo Damasceno, em Macapá



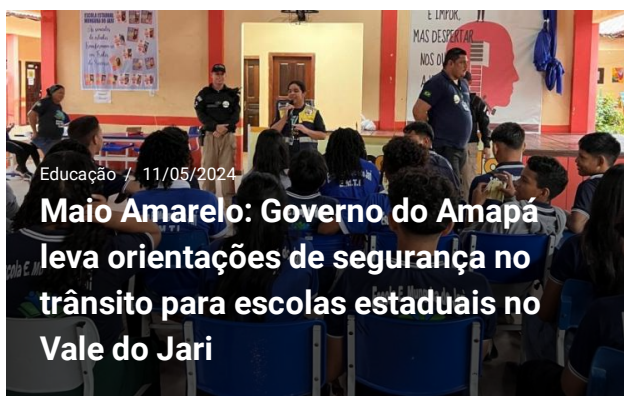
Educação / 11/05/2024

Governo do Estado leva conhecimento sobre astronomia para instituições de ensino no Amapá



Investimento / 07/05/2024

Educação: GEA investe R\$ 66 milhões no programa "Escola Melhor" beneficiando 384 unidades no AP



Educação / 11/05/2024

Maião Amarelo: Governo do Amapá leva orientações de segurança no trânsito para escolas estaduais no Vale do Jari



Educação / 07/05/2024

Portal Nacional da Educação recomenda revisão do calendário do Enem 2024 diante das chuvas intensas



Educação / 04/05/2024

"Vão reforçar no avanço da educação no Amapá", celebra governador Clécio Luís ao receber 1.000 computadores do Governo Federal

Estação Sabor

Restaurante

Segunda a Sábado de 11h às 15h

Self-service
Cardápio variado
Todos os dias

Pratos
Executivos
Comida Caseira



Rua General Rondon, 694 - Laginho
ao lado da Drogasil

Clique nos ícones para interagir



Cortejo da Murta: Celebração do Ciclo do Marabaixo 2024 em Macapá

📅 09/05/2024



Diversidade



1º Feira da Literatura Afro- amapaense resgata ancestralidade e troca de conhecimentos em Macapá

📅 09/05/2024

"Estou mostrando a minha cultura", diz artesão quilombola do Amapá no 17º Salão do Artesanato, em Brasília

👤 Redação 📅 09/05/2024



Amazônia



Samba no Mercado Central retorna nesta sexta-feira (10)

📅 08/05/2024

Carlinhos Brown é nomeado embaixador do Marabaixo do Amapá

👤 Redação 📅 09/05/2024

COMERCIAL LOBRITO

PERPÉTUO SOCORRO

CASA DE CARNES LOBRITO
JESUS DE NAZARÉ



PREÇOS ESPECIAIS

COMERCIAL LOBRITO



MEGA PROMOÇÃO

CASA DE CARNES LOBRITO

JESUS DE NAZARÉ





Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77
Prefeito: ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA
FURLAN (CIDADANIA)



Jornal
Guarani



Volta do Samba no Mercado Central reúne famílias e amigos em Macapá

Redação 11/05/2024



Residencial Vila dos Oliveiras ganha colorido especial com identidade visual inspirada em povos originários

Redação 11/05/2024



Solidariedade



"Eu tenho um lar que é meu", conta aposentada que irá morar no Residencial Vila dos Oliveiras, em Macapá

04/05/2024

"Orgulho de ver ele ajudando", diz mãe de bombeiro do Amapá enviado para ajudar vítimas no Rio Grande do Sul

Redação 11/05/2024



Caravana Federativa: gestores municipais recebem atendimentos especializados sobre serviços administrativos

04/05/2024



Em Macapá

Maio Amarelo: Ciclistas recebem orientações em blitz educativa na Rodovia do Centenário

Redação 11/05/2024



Macapá Verão 2024 terá show de Charlie Brown Jr, Ferrugem, Angra, Joelma, Pedro Sampaio, Mundo Bitá, Diante do Trono, É o Tchan e Simone Mendes

04/05/2024



Santana

CNPJ: 23.066.640/0001-08
Prefeito: SEBASTIÃO BALA FERREIRA
DA ROCHA (PP)



Jornal
Guarani



"Mais Sorrisos": Santana realiza Dia D de conscientização sobre saúde bucal para crianças

Redação 11/05/2024



Cerca de 900 metros de passarelas em concreto são entregues no bairro Nova União

Redação 11/05/2024



Cemitério de Santana aberto para visita no Dia das mães (12/05) das 07h às 19h

Redação 11/05/2024



Mais de 700 jovens atletas recebem apoio com itens esportivos em Santana

08/05/2024



Defesa Civil Municipal realiza ações de limpeza e remoção de entulhos em córrego no bairro Remédios II

08/05/2024



2ª edição da Copa Cristovão Rocha Brandão de futebol Sub-17 em Santana

Redação 09/05/2024



Vias do entorno da nova Praça Oswaldo Cruz, no Paraíso, recebem serviços visando a pavimentação

06/05/2024

Graca Andritson

Artista Plástica

CONVITE ESPECIAL

Venha descobrir **as maravilhas das artes** conosco!

Convido você, sua escola, instituto ou amante da arte a explorar nossas exposições mensais.

Curadoria
de Artes

Espaço Cultural
Dr. Phelippe Daou

Av Diogenes Silva,
2221, Buritizal.

Espaço Cultural
Sede Administrativa
da **DEP-AP**

Rua Eliezer Levi,
1157, Centro.





Futebol e outras modalidades



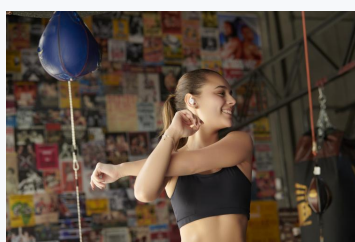
2ª edição da Copa Cristovão Rocha Brandão de futebol Sub-17 em Santana

Redação 09/05/2024



Mais de 700 jovens atletas recebem apoio com itens esportivos em Santana

Redação 08/05/2024



Motivação / 08/05/2024

Produtos de áudio e exercícios físicos: A sintonia perfeita para um estilo de vida ativo

[Leia mais >](#)



Tênis de Mesa / 07/05/2024

Dang Qiu será o adversário de Hugo Calderano no Smash da Arábia Saudita; Ishiy e Teodoro se despedem nas duplas

[Leia mais >](#)



Em Macapá / 06/05/2024

Vagas gratuitas para Beach Tennis no Complexo Esportivo Glicério Marques

[Leia mais >](#)



Esportes / 04/05/2024

Paratletas amapaenses de goaball iniciam preparação para competições em Goiânia

[Leia mais >](#)



Em Cutias / 02/05/2024

"Nosso povo se sente acolhido", diz moradora de Cutias na celebração de 32 anos do município, no Amapá

[Leia mais >](#)



Roberto Góes eleito para o Conselho Consultivo da CBF

30/04/2024



Inscrições abertas para a 46ª edição da "Corrida do Fogo" dos bombeiros no Amapá

27/04/2024



Em três meses, Governo do Amapá realiza mais de 50 ações esportivas no estado

25/04/2024



CIEE/PR disponibiliza cursos gratuitos e programas sociais com certificados

07/05/2024

Programa Amapá Jovem: Resultado preliminar, lista de espera e inabilitados

Redação 08/05/2024



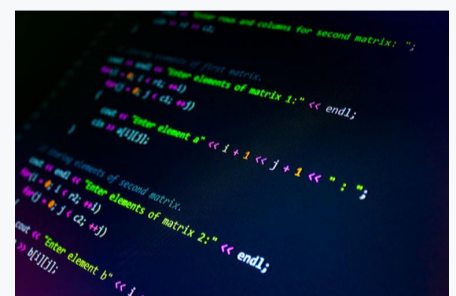
Santander Universities oferece 3 mil bolsas de estudo para as certificações CPA-10 e CPA-20

07/05/2024



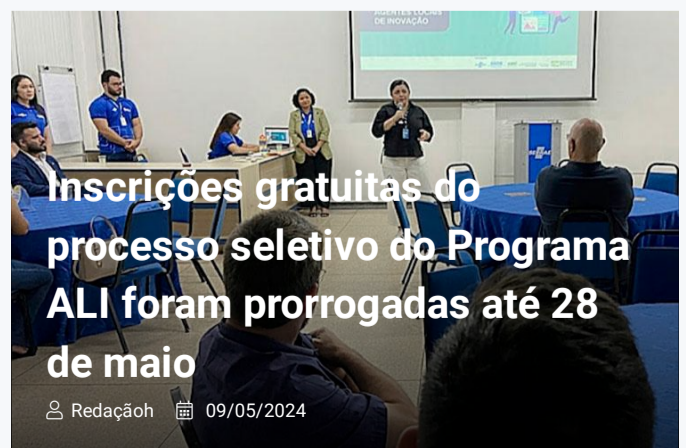
Novo Amapá Jovem: confira os critérios utilizados para seleção de eixo escolar e universitário

Redação 08/05/2024



AWS e Nexa renovam parceria para segunda edição do programa "Talento na Nuvem" com 40 mil bolsas gratuitas

02/05/2024



Inscrições gratuitas do processo seletivo do Programa ALI foram prorrogadas até 28 de maio

Redação 09/05/2024



Terminal Hidroviário de Santana -AP

Embarcações saindo e chegando de diversos
Municípios (Belém / Santarém) e principais Estados

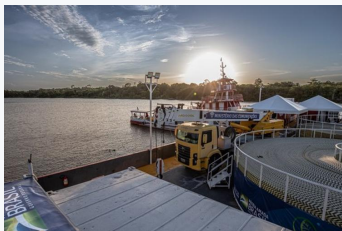


TOQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR



Amapá é o 1º do Norte a receber fibra ótica subfluvial que irá conectar 1,5 milhão de pessoas

Redação 04/05/2024



Banda larga / 02/05/2024

Programa Norte Conectado vai beneficiar 1,5 milhão de pessoas com internet de banda larga

[Leia mais >](#)



Monitoramento / 02/05/2024

Novas tecnologias de monitoramento ajudam a aumentar a segurança nas cidades

[Leia mais >](#)



IA / 29/04/2024

Inteligência artificial não ameaça a maioria dos profissionais de Administração

[Leia mais >](#)



Região Norte registra 1,5% de tentativas de fraude em compras online do País

25/04/2024



Em 2024, o Hospital Geral do Grajaú será o primeiro hospital público brasileiro sem papel

20/04/2024



FECAP oferece três cursos de Tecnologia gratuitos via plataforma Cisco

18/04/2024

Evento da USP discute os desafios da ciência de dados e da inteligência artificial na administração pública

Redação 11/05/2024

Inteligência artificial generativa: participe de evento online gratuito da USP

Redação 07/05/2024

11h05 às 10h

Em nosso canal do Youtube: [MBAIABigDataUSP](#)



No Amapá / 20/04/2024

Programação leva serviços de saúde para cerca de 100 indígenas, em Macapá



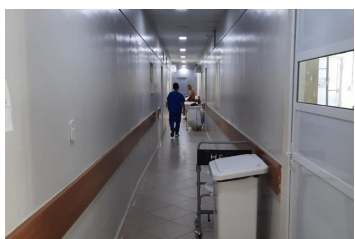
Saúde Pública / 20/04/2024

Governo do Amapá garante acessibilidade com intérpretes indígenas nos hospitais estaduais



Saúde Pública / 20/04/2024

Vacinação contra a dengue para público de 4 a 59 anos de idade é ampliada no Amapá



Saúde Pública / 20/04/2024

Em uma semana, Hospital de Emergência realiza mais de 70 cirurgias e zera fila de espera



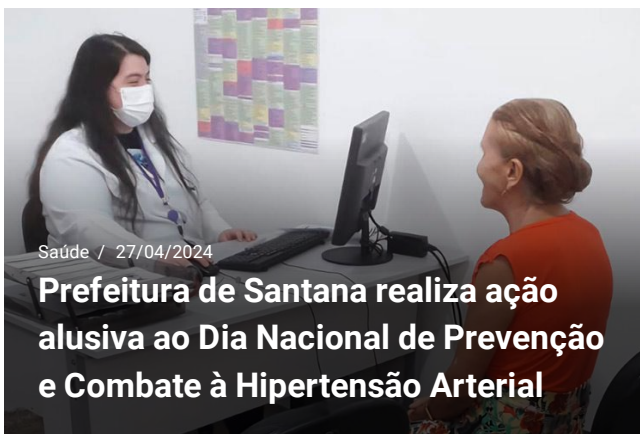
Saúde / 22/04/2024

Amapá orienta para a prevenção de doenças respiratórias em crianças



Alerta / 02/05/2024

Dengue: por que pacientes com sintomas podem testar negativo para o vírus?



Saúde / 27/04/2024

Prefeitura de Santana realiza ação alusiva ao Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial



Saúde / 27/04/2024

Hemoap disponibiliza senha preferencial para doadores com tipagens sanguíneas raras, no Amapá



Online / 24/04/2024

FEMAMA lança curso gratuito sobre Qualidade de Vida para Pacientes Oncológicos



Saúde mental / 27/04/2024

Transtornos mentais são mais comuns em mulheres, mas elas são minoria em tratamentos psiquiátricos



Síndrome de Down / 18/04/2024

É possível e necessário estimular autonomia e independência em pessoas com T21



**Nossa união tem o poder de
transformar sonhos em realidade!**

Conte com a gente!

**TUDO QUE VOCÊ PRECISAR.
TEM AQUI !**



Av. Ben-Hur Corrêa Alves, 1306-D,
JARDIM MARCO ZERO - MACAPÁ AP

TOQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR



PF / 09/05/2024

PF prende em flagrante homem suspeito de atuar em região de garimpo no Amapá



MP-AP / 11/05/2024

MP-AP obtém êxito em julgamento de homicídio qualificado em Santana



Polícia Civil / 11/05/2024

Homem é preso por tráfico de drogas e corrupção de menores em Calçoene



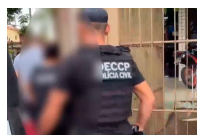
Polícia Civil / 11/05/2024

PC realiza palestra sobre bullying e violência em escola no Pracuúba



PF / 11/05/2024

PF cumpre mandados buscando desarticular esquema criminoso dentro da UNIFAP



Polícia Civil / 09/05/2024

Em Macapá, Polícia Civil prende homem condenado por dois homicídios e posse ilegal de arma de fogo



Polícia Civil / 09/05/2024

Em Santana, Polícia Civil prende indivíduo acusado por estupro de vulnerável



Polícias Civil / 09/05/2024

Polícias Civil e Militar prendem homem em flagrante por tráfico de drogas em Macapá



Em Oiapoque / 09/05/2024

PC prende dois em flagrante por tentativa de homicídio, injúria e embriaguez ao volante



Polícia Civil / 09/05/2024

Homem é preso acusado por tentativa de homicídio em Vitória do Jari



Polícia Civil / 09/05/2024

Polícia Civil pede ajuda da população para encontrar homem desaparecido



Aposta da TV Globo, atriz indígena Dandara Queiroz apresenta prêmio em prol da igualdade racial!

Redação 09/05/2024



A beleza grisalha: Valéria Rossatti rompe padrões e estrela nova campanha de beleza internacional!

Redação 02/05/2024



Celebidades / 30/04/2024

Apresentadora brasileira rouba a cena em red carpet ao lado de Nicole Kidman e Morgan Freeman

[Leia mais >](#)



Workshop / 25/04/2024

Sebrae realiza Workshop Conceito "Passaporte Fashion" focado em experiências de consumo e tendências de moda

[Leia mais >](#)



No Rio de Janeiro / 25/04/2024

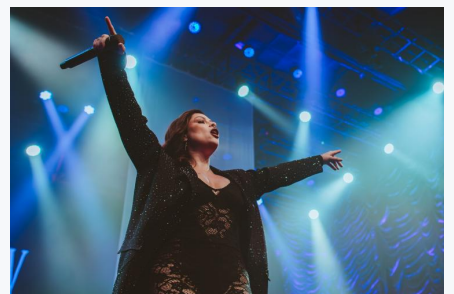
FEVEST TREND 2024 antecipa realização para junho com o dobro de expositores e já com área totalmente comercializada

[Leia mais >](#)



De campeã do vôlei a modelo internacional

23/04/2024



Pitty leva 8 mil fãs ao primeiro dia de show no Espaço Unimed, encerrando a turnê ACNXX

13/04/2024



Moda

Jovem indígena vira aposta da moda nacional!

Redação 24/04/2024



Prova do Líder histórica com Rexona leva participantes para fora da casa pela 1ª vez

11/04/2024



LOJA ONLINE

RE VENDAS:



CLIQUE NOS ÍCONES





SEX 07 JUN

BANDA MEGA POPSHOW

Cia do Bolero SAUDADE GENUINA

Baile NAMO RÁDIO

PARTICIPAÇÃO: KEILA GALDAS DAVI & LÉO SAUDADE

INGRESSO ANTECIPADO R\$ 20,00 PELO PIX / 96 99112-5334 NA SORVETERIA JESUS DE NAZARÉ

Rodovia JK- Macapá / AP

IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

96 99133 - 1975

JORNAL O GUARANI

SEJA SEMPRE O PRIMEIRO A FICAR BEM INFORMADO!

Receba notícias frescas diretamente no seu WhatsApp, inscreva-se no nosso canal de notícias agora!

Envie-nos uma mensagem

Endereço
Av. Fab, 1070 - Centro.
Edifício Macapá Office Center - Sala 505

Redação
(96) 98112-0161

redacaojornalguarani@gmail.com

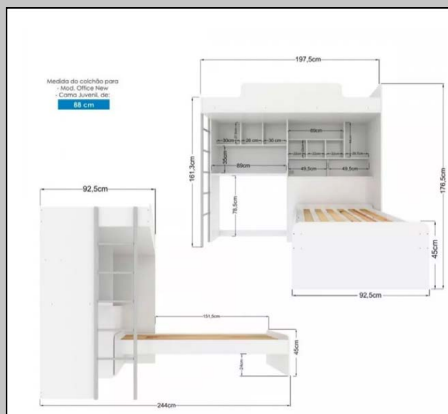
Comercial
(96) 99913-3871
(96) 99179-7814

comercialjornalguarani@gmail.com



QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!



VENDA

**BELICHE com
Escrivaninha e Baú**
(semi novo)

Valor R\$ 1.000,00
Pode ser parcelado no cartão de 2x.

Contato: (96) 98144-5536





A solução ideal para você tirar a sua CNH

SUA APROVAÇÃO NA MÃO

VENHA CONFERIR NOSSAS
CONDIÇÕES ESPECIAIS!

A AUTO ESCOLA
NÚMERO 1
EM APROVAÇÕES!

(96) 9 8112-7851 

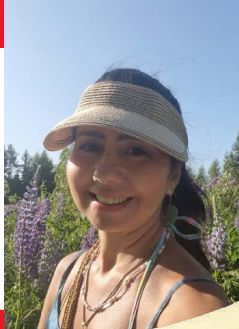


AVENIDA DIÓGENES SILVA Nº 1530, MACAPÁ/AP

Poesias

Laura Rodrigues

Poeta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 12 e 13 de maio de 2024

Jornal
Guarani



Elo Luz

(by Laura Rodrigues)

Mãe, porque laço: força e expansão.
Guia, porque amor pleno (lúcido...
espontâneo).

Referência, porque presença precisa
—bússola.

Voz, porque ouvidos — afeto (sejam
quedas ou voos).

Sorriso, porque união em qualquer
mundo (onírico ou real).

Magnitude, porque luz intemporal
(eternidade).



Ser Sol

(by Laura Rodrigues)

Tua vida é Luz!

Ouvidos atentos em dias de alegria e
cansaço.

Mãe, coragem é o teu outro nome.

És preciosa, tu sabes?

Mãe, Sol das crianças, segues menina,
como a guardiã de um tesouro infinito.

Derramas em nós amor esplêndido,
bondade, força e altruísmo.

Mãe, és naturalmente linda!
(Homenagem para minha amada mãe)

Foto: Laura Rodrigues



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 12 e 13 de maio de 2024

Jornal
Guarani

COMO LIDAR COM FAMILIARES TÓXICOS

A princípio vale a pena comentar, você já se sentiu em situações constrangedoras dentro de seu próprio ambiente familiar?

Já sentiu uma vontade enorme de sair da casa em que você mora, em decorrência de não se encontrar em um ambiente no qual você se sente seguro, protegido, amado, acolhido, compreendido, onde não há a liberdade para você expor toda e qualquer situação que o entristece, bem como as pessoas em seu entorno não procuram encontrar soluções para entender o que está acontecendo em seu interior e dessa forma mostrar uma solução que o deixará em harmonia em seu próprio lar?

É notório que em todo e qualquer lugar existem pessoas tóxicas e é de bom costume procurar se precaver de forma a não ocorrer a contaminação com seus vícios psicológicos e emocionais. Para compreender melhor o assunto é necessário saber que para um ser humano ser considerado tóxico ele tem maneiras indesejáveis de agir, tais como: atitudes desagradáveis, violência psíquica, física e emocional, manipulação, egoísmo, negativismo, vitimismo e outros; pessoas que nunca te elevam, nunca reconhecem o seu potencial, que criticam, julgam e sempre apontam seus defeitos.

Elas são bem piores que seus grandes adversários, pois eles querem algo que você possui e eles não têm a possibilidade de conseguir da forma como você conseguiu. Um dos grandes problemas que uma pessoa pode ter, é viver em um ambiente desde sua infância com familiares tóxicos e não ter a possibilidade de sair desse ambiente e assim ser obrigado a conviver para o resto de sua vida.

Quando uma relação familiar é considerada tóxica, você tem que ter a obrigação de encontrar saída para tal situação, pois ninguém é obrigado a amar alguém que o machuca só porque tem o mesmo sangue. É lógico que nem sempre essas pessoas tornarão a vida de seus familiares insuportáveis de maneira consciente, pois em sua maioria elas nem mesmo sabem que se encontram com conflitos internos. Essas pessoas necessitam de apoio psicológico.

Existem inúmeros sinais de alerta para pessoas tóxicas, mas podemos citar como exemplo mais comum a comparação com outras pessoas, lógico que comparar-se com outro é importante para você perceber em que você deve melhorar e quais as melhores escolhas para a sua mudança, porém, quando é o outro que faz essa comparação, a relação já se com-



plica, face as influências negativas de toda a confusão que é originada.

As pessoas tóxicas sentem prazer em gerar conflitos e desestruturar a vida do outro, estimulando problemas nas relações pessoais tanto consciente quanto inconscientemente. Pessoas tóxicas tendem a evidenciar sempre os pontos negativos das pessoas, falando mal, com inveja, ciúme e outros. Tanto a negatividade quanto a pressão, contaminam as pessoas e os ambientes.

Assim, é necessário saber lidar com essas pessoas tóxicas; em primeiro lugar, saiba que não é compromisso seu desintoxicar uma pessoa, afinal, tudo tem a sua razão de ser. Uma pessoa tóxica detém comportamentos bem conhecidos e que são merecedores da atenção de profissionais da saúde mental, não sendo sua responsabilidade caro leitor.

Dessa forma, procure filtrar determinadas condições que o prejudique, em decorrência do comportamento tóxico. Saiba rejeitar pensamentos negativos que geram emoções e sentimentos que podem influenciar suas palavras, ações e

comportamentos em sua vida diária.

Como agir com pessoas tóxicas?

Primeiramente busque o meio termo, não executando um movimento radical, isto é, excluindo a pessoa, pois assim ela perceberá que sua influência não fará mais efeito. Apenas crie limites.

- Jamais fale que ela é uma pessoa tóxica. Ela precisa de ajuda, oriente a procurar apoio psicológico comentando suavemente sobre suas ansiedades e seus pensamentos negativos, os quais não são perceptíveis por ela.

- Seja assertivo em relação a pessoa que passa por essa situação, não estimulando o seu lado negativo. Assim, não a desprezará, reconhecendo a relação de poder, já que ela sente necessidade de estar por cima.

- Evite revidar, pois uma pessoa tóxica, tem problemas, porém você não tem. Logo, saiba que tal ação não diminui a violência, nem ajuda em absolutamente nada. Procure sempre deixar em evidência os seus limites. E quando você tra-

ça limites, você estabelece regras, logo passa a não ser manipulado.

Saiba agir de forma inteligente com as pessoas tóxicas e assim será possível apaziguar o relacionamento, reconhecendo e agindo com o autocontrole de suas emoções e neutralizando os efeitos. Jamais permita ser influenciado negativamente, seja pelo medo, manipulação, violência ou tristeza.

Se você convive no mesmo ambiente, o perigo de invasão de seu espaço é muito grande. É difícil cortar laços com pessoas tóxicas de sua família, porém, procure afastar-se o mais breve possível para não vir a ter desconforto ou dependência emocional. Agindo dessa forma, você se tornará uma pessoa mais suave, de bem com a vida, pois seu coração passa a pulsar mais lentamente, você passa a não se aborrecer com facilidade, sua pressão arterial entra em equilíbrio, seu sangue flui mais facilmente pelas veias e artérias, sua autoestima se eleva, sua saúde física e mental entra em harmonia com a natureza, para que você se sinta cada vez mais saudável e a felicidade seja uma constante em sua vida.



Toda semana iremos conversar sobre História da Arte no Brasil e no Mundo.

‘BOTERISMO’ o inconfundível estilo de FERNANDO BOTERO

Fernando Botero Angulo, conhecido simplesmente como Fernando Botero, nasceu em 19 de abril de 1932 na cidade de Medellín, na Colômbia. Desde cedo, mostrou interesse e talento para a arte, frequentando a Escola de Belas Artes de sua cidade natal e estudando arte na Europa, principalmente em Madrid e Florença.

Botero ficou conhecido pelo seu estilo único e inconfundível, caracterizado por figuras volumosas e exageradas, que ele mesmo denomina de “Boterismo”. Suas obras são marcadas pela representação de figuras humanas e objetos com proporções e volumes inflados, que conferem um ar de monumentalidade e exuberância às composições. Sua obra mistura influências do barroco, renascentista e cubista, resultando em um trabalho original e impactante.

Botero também se destaca como



escultor, criando peças monumentais que são exibidas em diversos locais do mundo. Suas esculturas em bronze são marcadas pela mesma estética exuberante de suas pinturas, tornando-se verdadeiras obras de arte públicas.

Além de seu talento artístico, Botero também é conhecido por

seu engajamento político e social. Suas obras frequentemente abordam temas como desigualdade social, violência e injustiça, refletindo sua preocupação com a realidade latino-americana.

Ao longo de sua carreira, Fernando Botero produziu uma extensa quantidade de pinturas, esculturas

e desenhos que foram exibidos em museus e galerias de todo o mundo. Suas obras retratam temas variados, como naturezas-mortas, paisagens, retratos e cenas do cotidiano, sempre com sua marca registrada de formas generosas e volumosas.

Botero também é reconhecido por suas esculturas monumentais, muitas das quais estão presentes em espaços públicos de importantes cidades ao redor do globo. Suas obras são celebradas por sua originalidade e por sua capacidade de dialogar com públicos de diferentes culturas e contextos sociais.

Fernando Botero é considerado um dos artistas mais importantes da América Latina e um dos representantes mais proeminentes da arte contemporânea internacional. Seu trabalho continua a ser admirado e estudado por gerações futuras, perpetuando o legado de um dos mestres da arte moderna.



DESBLOQUEANDO O Emocional



LUZIA MOTA
Artista Digital
Fotógrafa Profissional

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 12 e 13 de maio de 2024

Jornal
Guarani

Caros eleitores, neste momento de tragédia e dor causada pela enchente no Rio Grande do Sul, é importante lembrar que a solidariedade e a união são fundamentais para ajudar aqueles que foram afetados. Através da colaboração e empatia, podemos oferecer apoio e conforto às vítimas, mostrando que juntos somos mais fortes.

Que Deus tenha misericórdia daqueles que perderam seus entes queridos, suas casas, e enfrentam agora a difícil tarefa de reconstruir suas vidas.

Que possam encontrar forças para superar este momento de adversidade e seguir em frente com esperança e fé.

A história de hoje é o relato de superação de MARI, ela que é CABELEREIRA e DANÇARINA, sua história nos lembra que mesmo diante das dificuldades, é possível alcançar nossos sonhos. Com determinação e perseverança, podemos superar qualquer obstáculo que apareça em nosso caminho, e nos tornemos exemplos de força e inspiração para aqueles ao nosso redor.

Reconstruindo-se: A incrível história de Marinéia Rosa

Marinéia Rosa, uma mulher guerreira nascida em Caiena, Guiana Francesa, veio ao Brasil aos três anos de idade, trazendo consigo uma certidão com outra nacionalidade aqui no Brasil sua mãe tirou uma certidão com nacionalidade brasileira. Casou com 16 anos de idade, teve 2 filhos e depois que teve seus filhos, ela engrordou muito, viveu anos difíceis ao lado de seu primeiro marido que a humilhava por conta do seu peso, que chegou a atingir 114 quilos.

Após duas tentativas frustradas de cirurgia para emagrecer, Mari viu sua vida mudar drasticamente ao passar por uma bariátrica que quase lhe custou a vida. A separação do marido e a mudança para Macapá, com seus dois filhos, foram os pontos de virada na sua história. Sua mãe se tornou sua maior incentivadora e, após um período difícil de recuperação, Mari decidiu que era hora de reconstruir sua vida. A luta contra a obesidade e os conflitos emocionais fizeram parte desse processo árduo, mas recompensador.

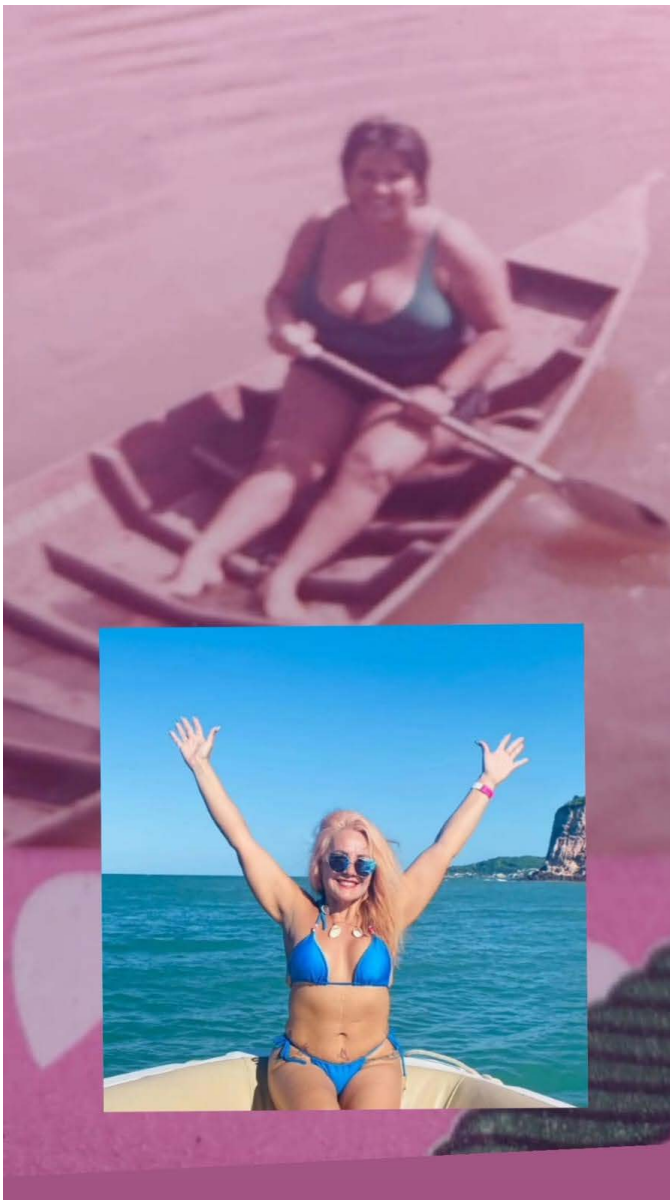
A descoberta da traição do segundo marido, que contraiu HIV, foi um golpe duro para Mari, Deus a protegeu e a livrou de contrair a doença, e isso foi um impulso para sua determinação em emagrecer e se reerguer. A depressão que se seguiu a essa nova decepção a fez buscar na academia e na dança uma forma e uma forma de novamente reconstruir sua autoestima e sua saúde.

Durante tudo esses anos, Mari passou por quatro relacionamentos que marcaram sua vida de diferentes formas. Os dois primeiros relacionamentos foram mais prejudiciais do que benéficos, levando à depressão, mas contribuindo para o seu crescimento pessoal. O terceiro relacionamento foi especial e significativo, ela agradece a Deus por ter enviado alguém tão importante para sua vida.

Infelizmente, após dois anos juntos, Marcos André faleceu de câncer no estômago, representando uma perda profunda para ela. Após superar a perda de Marcos André, e mais uma vez encontrando consolo nos treinos e na dança, que ajudaram Mari a seguir em frente e conseguiu lidar com o luto e encontrar uma nova perspectiva de vida. De uma forma especial

Deus colocou uma pessoa maravilhosa em seu caminho, Dan Figueiras alguém que a valoriza, fortalece e a ama profundamente, e irão casar até o final deste ano. Ela acredita que cada experiência vivida, mesmo as mais difíceis, contribuiu para a mulher forte e resiliente que se tornou e agradece a todas as pessoas que passaram pela sua vida, cada uma lhe ensinando valiosas lições. Deus tem sido o seu guia e Mari espera que este novo capítulo traga mais crescimento, amor e felicidade.

Anos de treinamento intensos, dedicação aos exercícios e à dança transformaram Mari em uma nova mulher, mais forte e confiante. Hoje, ela encontra na atividade



física não apenas uma maneira de manter a forma, mas também de manter a mente sã e o espírito elevado. A dançarina se tornou uma inspiração para aqueles que enfrentam desafios semelhantes e sempre prega a importância de vencer a mente, antes de qualquer coisa. Sua história é uma prova de que, com determinação, apoio familiar e muita força de vontade, é possível superar as adversidades e transformar a própria história.

A saga de Mari é uma lição de superação e perseverança, um exemplo de que é possível renascer das cinzas e se reinventar completamente. Mari estará desfilando juntamente com sua Mãe na Moda Amazon.

Que possamos aprender com as lições que a vida nos apresenta, a valorizar cada momento e cada pessoa que faz parte de nossa trajetória. Que Deus derrame sua bênção sobre todos e conceda esperança, força para qualquer pessoa que O buscar.

Para todas as mães um FELIZ DIA DAS MÃES.



“Poemas e um amor”, de José Queiroz Pastana

Em “Poemas e um Amor”, o escritor amapaense José Queiroz Pastana traz à tona seu próprio mundo interior, traduzindo, brilhantemente, as sensações do seu eu-lírico.

Nessa viagem, o poeta parece ora transitar entre o simbolismo, a partir do momento em que se distancia das preocupações do mundo real e aproxima-se do mundo mágico ao brincar com os efeitos sonoros produzidos pelas palavras.

Assim, faz com que seus poemas soem como uma bela música aos nossos ouvidos. Ora parece transitar pelo modernismo, quando incorpora aos seus poemas elementos do cotidiano.

Nessa obra, as palavras transcendem o significado, buscam uma nova significação dentro de cada leitor, apelam para a totalização de nossa percepção. Isso porque, na simplicidade de seus versos, o poeta nos leva a refletir sobre nós mesmos, sobre nossos amores, sobre nossa relação com o outro e com o Meio Ambiente, num prazeroso ato de releitura de nossas vidas. -Mara Sílvia Jucá Acácio.



NOSSA FORÇA

Nossa força reside na nossa dedicação em oferecer qualidade e imparcialidade em nossa cobertura jornalística. Trabalhamos incansavelmente para fornecer as últimas informações, sempre com precisão e relevância. Além disso, nossa conexão com os municípios do Amapá nos diferencia, permitindo-nos trazer notícias locais e um entendimento aprofundado das necessidades e interesses da comunidade. Estamos comprometidos em ser a fonte de informação confiável e atualizada para os leitores do Jornal O Guarani.

Por Graça Andritson



Curadoria de Artes

Cultura

Jornal **Guarani**

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 12 e 13 de maio de 2024

Reinauguração da Galeria Samaúma

Encontro reuniu artistas plásticos e amantes da arte na noite dessa sexta-feira, 10. Belíssimas obras de arte estão em exposição na Galeria, que fica localizada na praça Marlindo Serrano (Araxá)



FACE DOCTOR
REJUVENESCIMENTO FACIAL E CORPORAL





FACE DOCTOR
REJUVENESCIMENTO FACIAL E CORPORAL





FACE DOCTOR
REJUVENESCIMENTO FACIAL E CORPORAL





Social

Jornal Guarani

By Graça Andritson



Ícone da rádio 90,9 Heraldo Almeida, Jeriel Luz e Luzia Mota



Talento artista João Batista



Exclusivamente de Pedra Branca, Cleidney Sousa, artista incrível!



A incrível Jonayza Carvalho artista da ilustração digital



O impressionante Aquarelista Haroldo Matos com Jeriel Luz do Pop Art Tucuju



Cantor Osmar Júnior colaborando com sua maravilhosa voz



Beto Peixe que honra conhecer esse artista impressionante



Grande artista Siqueirão



César Cabral com uma obra sacra impecável do nosso estado Ivan Amanajás



Uma relíquia de artista Surrealista do nosso estado Ivan Amanajás



Artista cubano Luís Enrique Gonzalez e sua linda esposa Karen Gomez



Will Cruz é um artista com técnicas diversificadas, que talento!



Iratus cantor, Heraldo Almeida, Jeriel Luz e Luzia Motado nosso estado Ivan Amanajás



Clínica parceira Face Doctor



Beto Peixe um artista com obras maravilhosas, artista impressionante.



FACE DOCTOR REJUVENESCIMENTO FACIAL E CORPORAL



TROFÉU IMPRENSA 2024

Jornal **Guarani**



PUBLICIDADE- Melhor Agência de Publicidade do ano- GRITO PROPAGANDA



Familiares do escritor e jornalista Alcy Araujo



Agência Onfluu



PUBLICIDADE- Melhor Agência de Publicidade do ano- GRITO PROPAGANDA



DIGITAL - Melhor social media - BRENDA OLIVEIRA



PUBLICIDADE- Melhor Agência de Publicidade do ano- GRITO PROPAGANDA



RADIO - Melhor programa esportivo - NA MARCA DO PENALTY



RADIO - Melhor programa jornalístico-Primeira opção



PUBLICIDADE - Melhor fotografo - ALEXANDRE BRITO



DIGITAL - Melhor estrategista de marketing- MARIA JOSE LUCAS DE ARAUJO



DIGITAL - Melhor site de notícias - PORTAL ALINE KAYSER



PUBLICIDADE - Melhor produtor artístico- SEBASTIÃO VAMPIRO.JPG



RADIO - Melhor apresentador- ELDEN CARLOS



TV - Melhor reporter feminino- MONICA PEIXOTO



DIGITAL - Melhor revista- VITRINE



RADIO - Melhor repórter - FABRICIO PICANÇO



TV - Melhor programa esportivo- Globo Espote



TV - Melhor repórter masculino - RODRIGO SALES



DIGITAL - Melhor Jornal Digital - O GUARANI



RADIO - Melhor programa interativo - Forte notícias



DIGITAL - Melhor blog - TUCUJU NEWS



PUBLICIDADE - Melhor humorístico - RELSON CARDOSO E DONA JOANA



RADIO - Melhor programa de entretenimento- Manhã Equinócio



RADIO - Melhor programa musical - Musica pela janela



RADIO - Melhor programa popular-Fala comunidade



PUBLICIDADE - Melhor produtora cultural do ano - DUAS TELAS



RADIO - Melhor programa cultural - Canto da Amazônia



TV melhor apresentador do ano e Melhor programa jornalístico - LUIS EDUARDO



TV - Melhor programa de entretenimento e revista-ALINE LIMA



DIGITAL - Melhor influencer do ano- JAMILE SUZIN



PUBLICIDADE - Melhor assessoria privada de comunicação - MARCELLE NUNES



TV - Melhor Programa Policial - Na boca do povo



TV - Melhor Programa Popular- Cidade alerta Amapá



TV - Melhor Redator - JOSÉ MARQUES JARDIM



DIGITAL - Melhor Agência de Mídias Digitais - CATAVENTO COMUNICAÇÃO



DIGITAL - Melhor Rádio Web - NOVO HORIZONTE





Programação nos Cinemas



Cinema / 29/04/2024

Programação de filmes no Moviecom Macapá

[Leia a Notícia >](#)



Cinema / 29/04/2024

Programação de filmes no Cinépolis em Macapá

[Leia a Notícia >](#)

Previsão do Tempo



Cotações

Investing.com		
Cotações de Moedas em Tempo Real		
EUR/USD	1,0772	
🕒 10/05 Moeda	-0,0009	(-0,08%)
USD/JPY	155,78	
🕒 10/05 Moeda	+0,32	(+0,21%)
GBP/USD	1,2525	
🕒 10/05 Moeda	+0,0003	(+0,02%)
USD/CHF	0,9062	
🕒 10/05 Moeda	+0,0004	(+0,04%)
USD/CAD	1,3673	
🕒 10/05 Moeda	-0,0002	(-0,01%)
AUD/USD	0,6603	
🕒 10/05 Moeda	-0,0017	(-0,25%)
NZD/USD	0,6019	
🕒 10/05 Moeda	-0,0015	(-0,24%)
EUR/GBP	0,8600	
🕒 10/05 Moeda	-0,0009	(-0,11%)
EUR/JPY	167,80	
🕒 10/05 Moeda	+0,17	(+0,10%)
EUR/CHF	0,9763	
🕒 10/05 Moeda	-0,0005	(-0,05%)
AUD/JPY	102,87	
🕒 10/05 Moeda	-0,05	(-0,05%)
GBP/JPY	195,12	
🕒 10/05 Moeda	+0,40	(+0,21%)

Desenvolvido por [Investing.com](#)

HORÓSCOPO Diário ♈ ♉ ♊ ♋ ♌ ♍ ♎ ♏ ♐ ♑ ♒ ♓



Horóscopo / 11/05/2024

HORÓSCOPO – 13.05.24

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 11/05/2024

HORÓSCOPO – 12.05.24

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 09/05/2024

HORÓSCOPO – 10.05.24

[Leia a Notícia >](#)

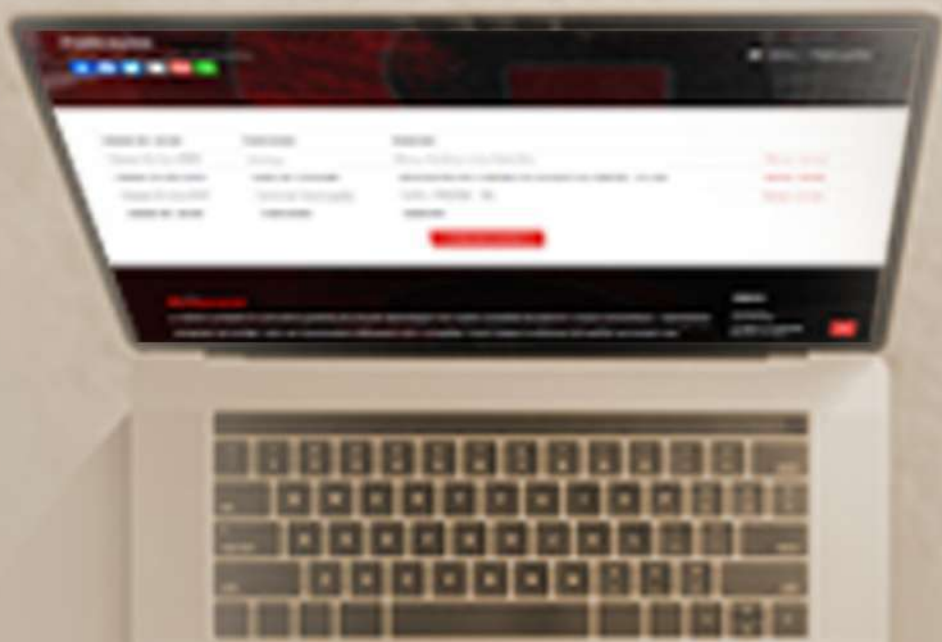
[DIAS ANTERIORES](#)

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)





**SUA PUBLICAÇÃO
VAI LONGE !**



**JORNAL DIGITAL E
SEÇÃO DE PUBLICAÇÕES**

PARECE RÚSTICO, MAS É MODERNO



PUBLIQUE AGORA !

(96) 99913-3871 | (96) 98112-0161